

Zespół Szkół Ponadpodstawowych im. Jarosława Iwaszkiewicza w Twardogórze

Wymagania edukacyjne i przedmiotowe ocenianie z wychowania fizycznego

2023/24

Etap edukacyjny: III etap edukacyjny - szkoła ponadpodstawowa (4 letnie liceum ogólnokształcące, 5 letnie technikum, branżowa szkoła I i II stopnia)

Przy ustalaniu oceny z wychowania fizycznego, należy przede wszystkim brać pod uwagę wysiłek wkładany przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki tych zajęć, a także systematyczność udziału ucznia w zajęciach oraz aktywność ucznia w działaniach podejmowanych przez szkołę na rzecz kultury fizycznej. Nauczyciel jest zobowiązany indywidualizować pracę z uczniem odpowiednio do potrzeb rozwojowych i edukacyjnych oraz możliwości psychofizycznych ucznia. Każdy uczeń z wychowania fizycznego oceniany jest indywidualnie.

Przy ocenianiu ucznia uwzględnia się następujące elementy :

- Aktywność - uczeń otrzyma dodatkową ocenę za szczególnie aktywny udział

w zajęciach (3 plusy otrzymane przez ucznia dają ocenę bardzo dobrą, 3 minusy dają ocenę niedostateczną)

- Przygotowanie do zajęć wf - uczeń na każde zajęcia przynosi czysty strój

sportowy (spodenki sportowe, koszulkę sportową lub dres oraz obuwie sportowe – z jasną podeszwą);

- Systematyczność aktywnego udziału w zajęciach wychowania fizycznego;
- Chęci i zaangażowanie;
- Pracę samodzielną i kreatywność;
- Udział w zajęciach pozalekcyjnych (SKS);

- Starty w zawodach szkolnych i międzyszkolnych - uczniowie reprezentujący szkołę w zawodach sportowych mogą mieć podwyższoną ocenę na koniec I i II semestru;
- Pomoc w organizacji imprez szkolnych i sportowych;
- Wiadomości i umiejętności

Zasadniczy wpływ na ocenę ma systematyczność, chęci, zaangażowanie i postępy w usprawnianiu, a nie kompetencje ruchowe.

Uwagi/informacje ogólne:

1. Na początku każdego roku szkolnego nauczyciel WF informuje uczniów, rodziców lub opiekunów prawnych o wymaganiach edukacyjnych wynikających z realizowanego przez siebie programu nauczania, podstawy programowej oraz o sposobach sprawdzania i oceniania osiągnięć ucznia w zakresie WF.
2. Nauczyciel WF prowadzi własny dziennik (zeszyt pracy), w którym prowadzi ewidencję ocen i wyników w zakresie sprawności motorycznej, umiejętności ruchowych, wiadomości, dodatkowych kryteriów oceniania oraz zapis frekwencji i aktywności na zajęciach. Rodzice i uczniowie mają prawo wglądu do dziennika nauczyciela.
3. Nauczyciel jest zobowiązany na podstawie pisemnej opinii poradni psychologiczno-pedagogicznej lub innej poradni specjalistycznej obniżyć wymagania edukacyjne w stosunek do ucznia, u którego stwierdzono specyficzne trudności w uczeniu się lub deficyty rozwojowe, uniemożliwiające sprostanie wymaganiom edukacyjnym z programu nauczania
4. Uczeń zobowiązany jest przestrzegać zasady BHP podane przez nauczyciela na pierwszych zajęciach.
5. Sposób oceny przygotowania do zajęć w semestrze jest następujący :
 - 1) chłopcy:
 - a. Chłopcy mogą zgłosić dwa razy nieprzygotowanie do zajęć bez konieczności podania przyczyny. Dalsze nieprzygotowanie (3-cie) oznacza otrzymanie oceny niedostatecznej.
 - b. Z kolei uczeń otrzymuje nową szansę i może wykorzystać ponownie 2 nieprzygotowania i analogicznie jak w pkt.a otrzymuje kolejną ocenę niedostateczną przy 3-cim.
 - 2) dziewczęta:

a. Dziewczęta raz w miesiącu mogą zgłosić nieprzygotowanie do zajęć jako niedysponowanie.

b. Również dodatkowo dziewczęta dwa razy mogą zgłosić nieprzygotowanie (np. brak stroju) do zajęć bez konieczności podania przyczyny. Dalsze nieprzygotowanie (3-cie) oznacza otrzymanie oceny niedostatecznej.

c. Z kolei uczennica otrzymuje nową szansę i może wykorzystać ponowne 2 nieprzygotowania i analogicznie jak w pkt. b otrzymuje kolejną ocenę niedostateczną przy 3-cim.

Wprowadzone zasady mają na celu m.in. utrzymanie systematyczności, zaangażowania oraz kształtowanie postaw prozdrowotnych oraz sportowych w wychowaniu fizycznym.

6. Uczniowie zgłaszają nieprzygotowanie do zajęć przed lekcją
7. Na każde zajęcia przynosi czysty strój gimnastyczny (spodenki sportowe, koszulkę sportową oraz sznurowane obuwie sportowe na jasnej podeszwie). Może także nosić dresy.
8. Uczeń, który nie uczestniczył w obowiązującym sprawdzianie umiejętności musi go zaliczyć w ciągu 2 tygodni od daty sprawdzianu, po wcześniejszym ustaleniu terminu z nauczycielem. Jeżeli uczeń nie skorzystał z możliwości zaliczenia sprawdzianu nauczyciel wpisuje ocenę niedostateczną.
9. Uczniowie zwolnieni z części ćwiczeń ze względów zdrowotnych będą oceniani tylko za te
10. ćwiczenia, które mogą wykonywać (zalecenia lekarza).
11. Rodzice i uczniowie zobowiązani są do zgłaszania nauczycielowi wychowania fizycznego wszelakich przeciwwskazań do wykonywania ćwiczeń w wyniku przebytych chorób, urazów czy innych przyczyn. (pisemnie lub ustnie)

Szczegółowe kryteria oceniania:

1. Ocena z wychowania fizycznego wystawiana jest dwa razy w ciągu roku szkolnego (na pierwsze półrocze oraz na koniec roku szkolnego).
2. Oceny są jawne zarówno dla ucznia, jak i jego rodziców (opiekunów prawnych) 3. Obowiązuje skala ocen od 1 do 6

Ocenę celującą – otrzymuje uczeń który:

- spełnia wymagania na ocenę bardzo dobrą
- przestrzega zasad bhp i regulamin sali gimnastycznej.
- systematycznie uczęszcza na zajęcia wf – ma 95% udziału w lekcjach.

- aktywnie uczestniczy w życiu sportowym na terenie szkoły. - uczestniczy w zajęciach pozalekcyjnych
- posiada umiejętności wykraczające ponad program swojej klasy.

Ocenę bardzo dobrą – otrzymuje uczeń który:

systematycznie uczęszcza na zajęcia wf - ma 90% udziału w lekcjach.

- opanował materiał programowy zgodnie z możliwościami.
- jest bardzo sprawny ruchowo.
- ćwiczenia i zadania ruchowe wykonuje z łatwością.
- wykazuje duże zaangażowanie i aktywność na lekcjach wf.
- posiada duże wiadomości z zakresu wf i potrafi z nich korzystać w praktycznym działaniu. - przestrzega zasad BHP.

Ocenę dobrą – otrzymuje uczeń który:

- uczestniczy w 80% zajęć.
- nie potrzebuje większych bodźców do pracy nad swoim usprawnianiem.
- wykazuje duże postępy w usprawnianiu.
- ma postawę i stosunek do wf nie budzące zastrzeżeń.
- przestrzega zasad BHP.
- opanował wiadomości z zakresu wf w stopniu dobrym.
- opanował materiał zgodnie z możliwościami.

Ocenę dostateczną – otrzymuje uczeń który:

- uczestniczy w 70% zajęć.
- wykazuje małe postępy w usprawnianiu.
- wykazuje się brakiem inicjatywy i małą aktywnością ruchową na lekcjach.

- wykonuje zadania ruchowe z błędami.
- w jego wiadomościach z zakresu wf są znaczne luki.

Ocenę dopuszczającą – otrzymuje uczeń który:

- uczestniczy w 60% zajęć.
- ma niechętny stosunek do ćwiczeń.
- wykazuje bardzo małe postępy w usprawnianiu.
- nie jest pilny ani systematyczny.
- podejmuje próby wykonania zadań ruchowych.
- posiada minimalne wiadomości z zakresu wychowania fizycznego. - przejawia poważne braki w zakresie wychowania społecznego.

Ocenę niedostateczną – otrzymuje uczeń który:

- ma poniżej 60% obecności na lekcjach.
- ma lekceważący stosunek do zajęć \ brak stroju , uciezki \.
- wykazuje braki w kulturze osobistej.
- charakteryzuje się praktyczną niewiedzą z zakresu wf..
- nie wykazuje żadnych postępów w usprawnianiu.
- nie podejmuje prób wykonania najprostszych ćwiczeń.

Uczeń nieklasyfikowany.

- ma poniżej 50% obecności na lekcjach.
- Sprawdziany 2022/23

Chłopcy:

Klasa I - chłopcy Semestr I

1. LA skok w dal z miejsca z odbicia obunóż.
2. PS odbicia piłki w kole sposobem górnym i dolnym.
3. PN żonglerka piłki stopą.
4. PK kozłowanie slalomem ,zatrzymanie, rzuty do kosza z miejsca.
5. PR rzut w wyskoku.

6. GI przewrót w przód ze stania do przysiadu podpartego.

Semestr II

1. LA rzut piłką lekarską 3 kg w tył przez głowę. PS zagrywka sposobem tenisowym.
2. SIŁ wyciskanie hantli 5 kg jednorącz
3. PK rzuty do kosza po przeskoku.
4. PR kozłowanie , podanie półgórne, zwód pojedynczy przodem w prawo / lewo / , chwyt, rzut po przeskoku
6. GI stanie na rękach przy ścianie.

Klasa II - chłopcy

Semestr I

1. LA wyskok dosiężny
2. PS odbiór piłki z zagrywki
3. SIŁ ugięcia ramion w podporze przodem
4. GI przewrót w tył ze stania do przysiadu podpartego

5. PN prowadzenie piłki slalomem, podanie do partnera, odegranie , strzał do bramki z „pierwszej” piłki

6. PK rzuty osobiste

Semestr II

1. LA bieg 800m
2. SIŁ podciąganie na drążku
3. PR zwód pojedynczy tyłem
4. GI skok kuczny przez kozła
5. PS odbicia piłki w dwójkach sposobem górnym i dolnym
6. PN przyjęcie piłki klatką piersiową po rzucie z autu

Klasa III - chłopcy

Semestr I

1. LA pchnięcie piłką lekarską 3kg
2. GI przerzut bokiem
3. PN strzał do bramki głową po rzucie z autu.

4. Sił uginanie ramion w podporze przodem / pompki /
5. PR rzut do bramki ze skrzydła
6. PS atak z wystawionej piłki

1. LA pięcioskok z miejsca
2. GI ze postawy przewrót w tył do stania na rękach.
3. PK kozłowanie slalomem zakończone rzutem do kosza w wyskoku.
4. PS zabicie piłki z własnego podrzutu
5. PR rzut karny / celność rzutu /
6. Sił seria 15 powtórzeń 5-ciu stanowisk siłowni / czas /

Klasa IV -chłopcy
Semestr I

1. LA pchnięcie kulą
2. GI skok kuczny przez kozła
3. Sił wyciskanie sztangi w leżeniu
4. PS zabicie piłki z niskiej wystawy
5. PK wyprowadzanie ataku szybkiego
6. PR rzut karny

1. LA przekazanie pałeczki sztafetowej
2. GI łączenie skoków gimnastycznych
3. Sił wyciskanie hantelka zza głowy
4. PS zastawianie podwójne
5. PK zbieranie piłki w ataku
6. PR rzut wolny

Klasa I - dziewczęta
Semestr I

1. LA bieg wahadłowy 10 x 5m
2. GI układ ćwiczeń wolnych

3. SIŁ rzut piłką lekarską w tył znad głowy
 4. PS odbicia piłki w kole sposobem górnym i dolnym
 5. PK kozłowanie piłki slalomem ze zmianą ręki
- Semestr II

1. LA skok w dal z miejsca z odbicia obunóż
2. GI przerzut bokiem
3. PS zagrywka sposobem tenisowym
4. PK rzut do kosza po przeskoku
5. PR rzut w wyskoku po podaniu

Klasa II - dziewczęta

Semestr I

1. LA bieg 20m z pomiarem czasu
2. GI układ ćwiczeń z przyborem
3. SIŁ w zwisie tyłem na drabinkach unoszenie ugiętych nóg do klatki piersiowej
4. PS odbicia piłki w kole sposobem górnym i dolnym
5. PK konkurs rzutów osobistych

1. LA 5-cioskok z miejsca
2. GI układ ćwiczeń równoważnych
3. PS zagrywka sposobem tenisowym
4. SIŁ brzuszki na ławce skośnej
5. PR rzut do bramki po zwodzie

Klasa II I - dziewczęta

Semestr I

1. LA bieg po kopercie
2. GI zwinnościowy tor przeszkód
3. SIŁ w zwisie tyłem na drabinkach unoszenie ugiętych nóg do klatki piersiowej
4. PS odbicia piłki w kole sposobem górnym i dolnym
5. PK konkurs rzutów osobistych

1. LA skok w dal z miejsca z odbicia obunóż
2. GI waga przodem
3. PS zagrywka sposobem tenisowym
4. PK rzut do kosza po przeskoku
5. PR rzut na odległość

Klasa IV - dziewczęta

Semestr I

7. LA pchnięcie kulą
8. GI skok kuczny przez kozła
9. SIŁ wyciskanie sztangi w leżeniu
10. PS zabicie piłki z niskiej wystawy
11. PK wyprowadzanie ataku szybkiego
12. PR rzut karny

7. LA przekazanie pałeczki sztafetowej
8. GI łączenie skoków gimnastycznych
9. SIŁ wyciskanie hantelka zza głowy
10. PS zastawianie podwójne
11. PK zbieranie piłki w ataku
12. PR rzut wolny

PROCEDURA ZWOLNIENÍ Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO (roczne, semestralne)

Podstawa prawna:

1. Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 10 czerwca 2015r. w sprawie warunków i sposobu oceniania, klasyfikacji i promowania uczniów i słuchaczy oraz przeprowadzania sprawdzianów i egzaminów w szkołach publicznych-§ 5 ust. 1,2,3".(Dz. U. z 2004 r. Nr 256, poz. 2572, z późn. zm.2))

Rozporządzenie stanowi wykonanie upoważnienia zawartego w art. 44zb ustawy z dnia 20 lutego 2015 r. o zmianie ustawy o systemie oświaty oraz niektórych innych ustaw. Procedura postępowania:

1. W uzasadnionych przypadkach uczeń może być zwolniony na czas określony z zajęć wychowania fizycznego.

2. Dyrektor szkoły zwalnia ucznia z wykonywania określonych ćwiczeń fizycznych na zajęciach wychowania fizycznego, na podstawie opinii o ograniczonych możliwościach wykonywania przez ucznia tych ćwiczeń wydanej przez lekarza, na czas określony w tej opinii.

3. Dyrektor szkoły zwalnia ucznia z realizacji zajęć wychowania fizycznego na podstawie opinii o braku możliwości uczestniczenia ucznia w tych zajęciach wydanej przez lekarza, na czas określony w tej opinii.

4. Jeżeli okres zwolnienia ucznia z realizacji zajęć, uniemożliwia ustalenie śródrocznej lub

Rocznej klasyfikacyjnej, w dokumentacji przebiegu nauczania zamiast oceny klasyfikacyjnej wpisuje się „zwolniony” albo „zwolniona”.

5. Opinię lekarską, wskazującą na konieczność zwolnienia z realizacji zajęć wychowania fizycznego na okres nie dłuższy niż jeden miesiąc, należy przekazać nauczycielowi wychowania fizycznego, który obowiązany jest przechowywać je do końca danego roku szkolnego tj. do 31 sierpnia.

6. Opinię lekarską wskazującą na konieczność zwolnienia z realizacji zajęć wychowania fizycznego na okres dłuższy niż jeden miesiąc, należy złożyć razem z podaniem w sekretariacie szkoły.

7. Zwolnienie może dotyczyć pierwszego lub drugiego semestru lub całego roku szkolnego, w zależności od wskazań lekarza zawartych w wystawionej przez niego opinii o ograniczonych możliwościach uczestniczenia ucznia w zajęciach.

8. O zwolnienie ucznia z zajęć wychowania fizycznego występują rodzice.

9. Podanie z dołączoną opinią lekarza należy złożyć w sekretariacie szkoły:

a) w przypadku zwolnienia dotyczącego I semestru i całego roku - do 15 września danego roku szkolnego,

b) w przypadku zwolnienia dotyczącego II semestru - do 15 stycznia danego roku szkolnego. W przypadku zdarzeń zdrowotnych, losowych zaistniałych w trakcie roku szkolnego podanie z dołączoną opinią lekarską należy złożyć w ciągu tygodnia od uzyskania opinii lekarskiej.

10. Dyrektor szkoły wydaje decyzję o zwolnieniu ucznia z wykonywania określonych ćwiczeń fizycznych na zajęciach wychowania fizycznego lub realizacji zajęć wychowania fizycznego, w terminie 7 dni roboczych od daty wpływu podania wraz z opinią lekarską. Decyzję dołącza się do akt ucznia, kopię przekazuje się nauczycielom wf.

11. W przypadku decyzji odmownej rodzice (opiekunowie prawni) mogą się odwołać za pośrednictwem dyrektora do KO we Wrocławiu.

12. Jeżeli uczeń uzyskał zgodę dyrektora na zwolnienie na jeden semestr, a w drugim semestrze uczestniczył w zajęciach uzyskując oceny, a jego nieobecności nie przekroczył

50% zajęć - wówczas istnieje podstawa do klasyfikacji rocznej i uczeń otrzymuje ocenę na koniec roku szkolnego.

13. Jeżeli uczeń uzyskał zgodę dyrektora na zwolnienie na jeden semestr, a w drugim semestrze powinien uczestniczyć w zajęciach uzyskując oceny, jednak jego nieobecności przekroczyły 50% zajęć i nie ma podstawy do wystawienia oceny, to uczeń jest nieklasyfikowany. Może złożyć podanie o egzamin klasyfikacyjny. Jeśli Rada Pedagogiczna zaopiniuje wniosek pozytywnie, uczeń zdaje egzamin klasyfikacyjny, który ma formę praktyczną. W przypadku, gdy uczeń nie może wykonać praktycznych zadań w czasie egzaminu, co jest potwierdzone zaświadczeniem lekarskim, umożliwia się mu zdawanie tego Egzaminu w formie pisemnej. Egzamin klasyfikacyjny odbywa się po radzie klasyfikacyjnej, przed zakończeniem zajęć w danym roku szkolnym.

14. Uczeń zwolniony z całkowitej realizacji zajęć wychowania fizycznego ma obowiązek być obecnym na tych zajęciach. Gdy lekcje wf są pierwszymi lub ostatnimi zajęciami w danym dniu, uczeń może być zwolniony z tego obowiązku na podstawie pisemnego oświadczenia rodziców dostarczonego wychowawcy klasy. Wychowawca klasy kopię oświadczenia przekazuje nauczycielowi wf.

15. Procedura uzyskiwania zwolnień z zajęć wychowania fizycznego umieszczona jest na stronie internetowej szkoły. Dodatkowo - przekazywana jest przez wychowawcę: uczniom (na zajęciach z wychowawcą) i rodzicom (na pierwszym zebraniu w danym roku szkolnym).

Modyfikacja do system oceniania i diagnozowania osiągnięć uczniów oraz realizacji wymagań programowych z wychowania fizycznego

W związku z zaistniałą sytuacją i lekcjami on-line przedstawiam modyfikację do system oceniania i diagnozowania osiągnięć uczniów oraz realizacji wymagań programowych z wychowania fizycznego.

Każdego dnia, kiedy uczeń ma lekcję wychowania fizycznego, na dziennik elektroniczny otrzymuje zadanie związane z aktywnością fizyczną w postaci filmu do przećwiczenia samemu w domu albo materiał tekstowy.

Zawsze uczeń może wykonać mniej powtórzeń serii ćwiczeń niż zostało zaproponowane – zgodnie ze swoimi predyspozycjami.

Jeżeli jakieś ćwiczenie jest dla ucznia łatwe i przyjemne w wykonaniu, można je powtórzyć więcej razy niż zaproponowano.

Za każde wykonane zadanie na dany dzień i udokumentowanie go poprzez zalogowanie się na dziennik, uczeń otrzymuje plus; za wykonanie sześciu zadań potwierdzonych odczytaniem wiadomości, uczeń otrzymuje ocenę 6 (celujący); za 5 zadań - 5 (bardzo dobry); za 4 zadania - 4 (dobry); za 3 zadania – 3 (dostateczny); za 2 zadania - 2 (dopuszczający). Brak

potwierdzenia wykonania zadania jest równoznaczny z niewykonaniem zadania i skutkuje brakiem pracy ucznia i jego zaangażowania; w konsekwencji taki uczeń otrzymuje ocenę niedostateczną z przedmiotu.

Uczniowie chorzy, niedysponowani informują o tym w danym dniu nauczyciela wychowania fizycznego, wysyłając wiadomość na dziennik elektroniczny.

Zachęcam do udziału w tej nowej wersji zajęć z wychowania fizycznego.

Opracowali nauczyciele wychowania fizycznego

Daria Krukowska

Konrad Danieluk

Rafał Józefowski